

# ようこそ！『感性内観の体感コース』へ♪

身心健康堂 「自立感性塾」 鬼木豊



塾長 鬼木豊

私は20代のころ、心身症、うつ、ノイローゼという「人格の病」に出会い、悩みもがき苦しんだことがあります。薬や医術に依存しないで「感動して生きる力」を発動して、自分で克服し、自立した貴重な体験があります――。

この体験がキッカケとなって、自分の健康は自分で守る。自分でつくった病・症状は自分で治す、という「自分療法」「家庭内療法」を追い求めて半世紀、さまざまな病から脱却して、現在満82歳の現役です。

このメンタルの「感動して生きる力」を自分で発動させる手法の一つが、いつでも、どこでも、誰にでもできる「感性内観療法」です。

私は、2011年6月に「胆のう管がん」を発症して、いま6年が経過しようとしています。その体験を語りながら、「感性内観療法」を体感して、内なる生きる力「感性免疫力」を活性化して、生きていきましょう！というのが、「感性内観の体感コース」へのご案内です。

日 時…①短期コース 第2・第4水曜日、PM1:00～5:00

②長期コース 第1・第3の土・日・月曜日の3日間

初日PM2:00開講～最終日PM2:00閉講

定 員…①短期コース 10名（予約制、先着順）

②長期コース 12名（予約制、先着順）

参加料…①短期コース お一人様 18,000円（税込、資料代を含む）

②長期コース お一人様 48,000円（税込、資料代を含む）

※ホテルは各自にてご予約ください

場 所…①短期コース「身心健康堂（お茶の水）」

〒113-0034 東京都文京区湯島1-2-12 ライオンズプラザお茶の水1306

②長期コース「身心養生苑（伊豆高原）」

〒413-0233 静岡県伊東市赤沢字下落合256-90 名鉄赤沢別荘地内L-15

振込先…三菱東京UFJ銀行 秋葉原支店 普通 3036043 名義（株）スカイ

※お振込みの控えをもって領収書とさせていただきます。

## □予約申込

身心健康堂「自立感性塾」 TEL 03-5289-7784 / FAX 03-5289-7781

〒113-0034 東京都文京区湯島1-2-12 ライオンズプラザお茶の水1306