

金スマ・NHK などに TV 出演多数！

Quick  
20分

# ふくらはぎ揉み



## 本家本元 石川式身心健康堂メソッド

第二の心臓と言われるふくらはぎを揉んで血流が改善されるのを感じてみませんか？

金スマ、NHK「ゆうどきネットワーク」、L4you（下記写真）など TV 出演紹介された身心健康堂の施術はここ御茶ノ水で受けられます。拙書（右写真）も 100 万部を突破し 2014 年ベストセラー第一位を獲得することができました。

近隣の方へ「クイック 20 分 ふくらはぎ揉み」を体感していただきたいので、この機会に是非お越しください！

予約受付中

近隣勤務・お住まいの方限定  
期間 2018/7/1 - 8/31  
特別価格 2,160 円

長生きしたけりや

ふくらはぎを  
もみなさい

鬼木 豊 (著) 横 孝子 (監) 【健康プレミアムシリーズ】

ベストセラー100万部突破  
金スマなどTV出演紹介多数

アスコム



金スマ・NHK など TV に多数  
出演紹介されたふくらはぎ施  
術店が近くにあるのをご存知  
ですか？

-こんな方にオススメです-

- ◎ 一日中座りっぱなしの人
- ◎ 一日中立ちっぱなしの人
- ◎ 足のむくみだるさが気になる人
- ◎ 便秘がちな人
- ◎ 冷え性の人
- ◎ 年中風邪を引きやすい人
- ◎ 汗がかきにくい人
- ◎ 足がつる人

## 身心健康堂

文京区湯島 1-2-12 ライオンズ  
プラザお茶の水 1306

[JR 御茶ノ水駅徒歩 5 分>神田  
明神様入口付近のレンガ色の建物  
13 階。看板はありません。1306  
を押し呼び出して下さい]



営業時間: 10:00 - 18:00

<http://www.shinshin.info>

[kenkodo@shinshin.info](mailto:kenkodo@shinshin.info)

03-5289-7780