

セルフケア & 家庭内療法 のコツを教えます！


# ふくらはぎマッサージ 実習講座

ふくらはぎは第二の心臓、ふくらはぎ健康法で血行促進

万病を予防し、体調を改善する！！

ふくらはぎもみの確かな原理と、ふくらはぎもみの技能を楽しく学び合うことができます。そのことによって参加者の皆さまと共に、ふくらはぎもみの実習を通して、お互いが、お互いのふくらはぎをもみ合いながら、技能のコツを学び合い、施術の効果を実感し合うことができます。参加者には、石川洋一先生（外科医・ふくらはぎ療法の開発者のDVD「ふくらはぎ療法の不思議な力」非売品と「ふくらはぎマッサージで血行促進・万病を予防し、体調を改善」冊子付）を進呈します。

開催日時	毎月第1・3日曜日
時間時間	午後1:00~午後4:00
講座内容	ふくらはぎ理論と実技の修得 ① 自分でする「ふくらはぎ健康法」 ② 人にする「ふくらはぎ健康法」
料金	特別料金 10,800円（税込） （通常18,000円のところ特別キャンペーン） ※ 石川先生講演・実習DVD付 ※ ご入金確認後、正式な受付となります
開催地	身心健康堂（お茶の水） 〒113-0034 文京区湯島 1-2-12 ライオンズプラザお茶の水 1306（注）オートロック式ですので1306を押してご来院ください。 TEL: 03-5289-7780 FAX: 03-5289-7781
申込方法	下記お申込用紙にご記入の上、Faxまたはお電話にてお申込み下さい。
支払方法	下記の口座にお振込み下さい。 三菱UFJ銀行 秋葉原支店 普通 3036043 カ) スカイ （注）振込みの控を以って領収書とさせていただきますのでご了承ください。



〔指導講師〕 榎 孝子

プロフィール  
1951年 新潟県に生まれる。  
身心健康堂院長。

平成16年 外科医石川洋一先生（ふくらはぎマッサージ創設者）と出会い、ふくらはぎマッサージ療法の手ほどきを受ける。現在、身心健康堂お茶の水において、ふくらはぎマッサージ実習研修を受け持ち、自分療法としてのふくらはぎマッサージ療法の普及活動を展開中。



## お申込み記入欄

名前		性別	男・女	年齢	才
住所	〒			参加希望日	月 日
TEL		携帯		Email	

複数名ご参加される場合はコピーしてご利用ください。